

# Festividades y Días de Ayuno

## Yom Tov (Festividad Mayor)

**1. Las festividades mayores (Yamím Tovím):** Las fechas mostradas corresponden al calendario judío tradicional, mostrándose las épocas aproximadas del año. Todas las festividades comienzan a la puesta del sol del día anterior a la fecha mostrada. Para las fechas seculares del año en curso, consulte un lúaj (calendario hebreo). Nótese que en Eretz Israel las fechas para las festividades varían un poco. Roshanáh, por ejemplo, se observa durante dos días en las Comunidades judías de la Diáspora, pero en Israel las demás festividades se observan por un solo día. Por ejemplo, en Israel el primer día de Pésaj se considera un día feriado completo pero el segundo no, mientras que fuera de Israel los primeros dos días de Pésaj se consideran Yamím Tovím completos. Algunos Conservadores y la mayoría de los Nazarenos siguen la minjág (costumbre) de Israel aunque residan fuera de Israel.

- Pésaj (Matsót) - [15, y 21 de Nisán (marzo-abril)]
- Shavuót - [6 de Siván (mayo-junio)]
- Yom Teruáh - [1 de Tishrí (septiembre-octubre)]
- Yom Kipur - [10 de Tishrí (sept.-oct.)]
- Sukót - [15 de Tisrí (sept.-oct.)]
- Sheminí Atséret - [22 de Tishrí (sept.-oct.)]
- Simját Toráh - [23 de Tisrí (22 en Israel)]

**2. Las reglas sobre el trabajo en las Festividades Mayores:** Las reglas para las festividades mayores son básicamente las mismas del Shabát, excepto que para la festividad se permite cocinar, transferir un fuego, y transportar carga (a menos que la festividad caiga en Shabát). Debe recordarse que la electricidad no se considera fuego por lo tanto se puede utilizar horno de microondas o estufa eléctrica para cocinar en Yom Tov.

**3. Encender velas y recitar el Kidúsh para una Festividad Mayor:** El encendido de velas para una festividad mayor (incluyendo Roshanáh) es similar al del Shabát. La bendición tradicional es:

Barúkh atáh Yhwh Elohénu, mélekh ha olám, asher kiddeshánu bemitsvotáv vetsivánu lehadlík ner shel Yom Tov. (Bendito tú, Yhwh nuestro Poderoso, Rey del universo, que nos santificas con tus mandamientos y nos mandas encender la luz de la Festividad.)

Una bendición alterna más armónica con la Toráh sería:

Barúkh atáh Yhwh Elohénu, mélekh ha olám, asher kiddeshánu bemitsvotáv vetsivánu zakhór et Yom Tov. (Bendito tú, Yhwh nuestro Poderoso, Rey del universo, que nos santificas con tus mandamientos y nos mandas acordarnos de la Festividad.)

Si la festividad cae en Shabát se acostumbra encender un par de velas el viernes al anochecer tanto por la festividad como por el Shabát, y se añaden dos palabras a la berakhá diciendo:

Barúkh atá ... ashér kiddeshánu bemitsvotáv vetsivánu zakhór et haShabát veet Yom Tov.

En Yom Kipur la berakhá dice:

... zakhór et Yom HaKipurím.

En todas las festividades mayores, excepto en los dos últimos días de Pésaj, la persona que enciende las velas dice una segunda bendición:

Barúkh atá ... shehejeyánu vekiyemánu vehiguiánu lazemán hazé.

El encendido de velas en la primera noche de una festividad se hace usualmente 18 minutos antes de la puesta del sol, y no después de anochecer. Algunas veces uno de los días intermedios de una festividad cae en Shabát así que éste comienza el viernes por la noche, y en este caso el kidúsh que decimos es idéntico al kidúsh usual de viernes por la noche. No importa si una familia consiste de una sola persona, se hace tanto el encendido de velas como el kidúsh para cada festividad mayor.

**4. Selijót antes de Roshanáh:** En América ha llegado a ser costumbre entre la Comunidad judía recitar oraciones (Selijót) penitenciales en la Casa de Asamblea, la noche del sábado anterior a Roshanáh. (Si Roshanáh cae en martes o antes en la semana, entonces se dice Selijót en la noche del sábado anterior). Algunos Nazarenos recitan oraciones (Selijót) también a diario, ya sea en la noche o en la mañana, en los días anteriores a Roshaná.

**5. Ayunando en Yom Kipur:** Ayunamos desde antes de la puesta del sol en la víspera de Yom Kipur hasta la puesta del sol del día siguiente (así que el ayuno dura 25 horas más bien que 24). Como en todos nuestros ayunos, no comemos ni bebemos. El ayuno debe servir como catalítico para el arrepentimiento. Es tradicional evitar relaciones maritales como parte de la abstinencia del día. Las personas enfermas o muy débiles, y los niños menores de 12 años están exentos del ayuno.

**6. Jol Hamoéd:** Los días intermedios de Sukót y de Pésaj se observan como semi-festivos. El último día intermedio de Sukót se llama Hoshaná Rabáh, y

es el último día oficial de Sukót. Sheminí Atséret y Simját Toráh se consideran festividades en su propio fuero. En Israel se observa Simját Torah el mismo día de Sheminí Atséret. Hay variaciones en los servicios diarios de oración. Hoy día la mayoría de los observantes conducen su trabajo como en días regulares de semana.

- Jol Hamoéd Sukót - [16 al 21 de Tishrí (septiembre / octubre)]
- Jol Hamoéd Pésaj - [16 al 21 de Nisán (marzo/abril/mayo)]

## H. Festividades Menores y Días de Ayuno

### 1. Las Festividades Menores y sus fechas: Son las siguientes

- Janukáh - [25 de Kislév al 2 de Tevét (noviembre/diciembre)]
- Tu Bishevát - [15 de Shevát (enero / febrero)]
- Purím - [14 de Adár (febrero / marzo)]
- Lag Baómer - [18 de Iyár abril / mayo)]
- Tishá Beáv - [9 de Av (julio / agosto)]

Generalmente los Nazarenos observan sólo Janukáh y Purím.

**2. Ayunos menores:** En los ayunos menores y mayores, se ayuna para lamentarse por los eventos del pasado y para estimular el arrepentimiento personal y comunal. Entre los judíos hay cuatro días públicos menores de ayuno durante el año. Se observan con un ayuno diurno (comenzando a la salida del sol) más bien que con un ayuno de todo el día (comenzando a la puesta del sol del día anterior). Los ayunos menores son:

- Ayuno de Guedalyáhu, el día siguiente a Roshanáhu.
- Ayuno del 10 de Tevet (en diciembre o enero)
- Ayuno de Ester, el día anterior a Purim (o el jueves antes de Purim cuando Purim comienza el sábado por la noche.)
- Ayuno del 17 de Tammúz (en junio o julio)

Estos ayunos se aplazan un día y se observan en domingo si sus fechas caen en Shabát. Para todos los ayunos menores, se permiten concesiones para las personas que están enfermas, para madres lactantes, y para recién paridas. Se rompe el ayuno después de la puesta del sol. Generalmente los Nazarenos no observan estos ayunos, y si lo hacen es para solidarizarse con el pueblo de Israel.

**3. Las reglas para las festividades menores:** Generalmente se permite el trabajo en estas festividades menores. Tradicionalmente se evitan la carne y el

vino durante los nueve días anteriores a Tishá Beáv, pero se permiten en Shabát. No se encienden velas ni se dice kidúsh para una festividad menor.

**4. Janukáh:** Janukáh es conocida por varios nombres, incluyendo la Fiesta de las Luces y la Fiesta de la Libertad. Es una fiesta de liberación y esperanza. Conmemora la liberación de los judíos y la re-dedicación del Templo en Jerusalem en tiempos de los Macabeos. Se acostumbra encender velas para Janukáh, una en la primera noche, dos en la segunda y así hasta que se encienden ocho velas en la última noche. Se requiere una sola hanukiyáh por familia, pero cada persona puede encender su propia Menorah. Si uno está de viaje, puede encender donde vaya a pernoctar, si es legal y seguro. Alternativamente uno puede delegar en otro para que encienda una menoráh por uno en la casa, y no encender uno mismo mientras viaja. Muchos observan esta festividad de manera sencilla en adición a encender las luces por medio de comer alimentos fritos en Janukáh, como latkes (panquecas de papa), jugando con el dreidel, e intercambiando regalos.

**5. Tu Bishevát:** Esta festividad menor ocurre 7 semanas después de Janukáh y marca el comienzo del año para los árboles (lo cual tiene cierto significado ritual en Israel). Se acostumbra comer frutas de Israel, como algarrobas y almendras. En Israel, la gente (especialmente niños) planta árboles. La gente fuera de Israel puede arreglar para que se planten árboles allá mediante el Fondo Nacional Judío. Algunas personas han adoptado lo que fue originalmente una práctica kabalística y realizan un séder de Tu Bishevát en el que se comen alimentos que se mencionan en la Biblia. El orden del séder de Tu Bishevát varía grandemente y depende de la costumbre familiar o local. Generalmente los Nazarenos no observan esta festividad menor.

**6. Purim:** Purim es una fiesta gozosa. La observancia básica es la lectura de la Meguiláh de Ester (el Rollo de Ester) en la noche y de nuevo en la mañana. Esta es una fiesta favorita de muchos niños. Se hacen cosas en la Casa de Asamblea que usualmente se pensarían como inapropiadas. Es tradicional tratar de opacar el nombre de Hamán (el villano en la historia de Purim) cuando se lee de la Meguiláh de Ester. Esto se hace usualmente con matracas (u otros artefactos ruidosos). Algunas congregaciones realizan una colecta especial para los pobres en este día. Se acostumbra ingerir bebidas alcohólicas en Purim. Entre los judíos se permite embriagarse, pero entre los Nazarenos no se permite ni se fomenta esa práctica. Es tradicional entregar o enviar Mishlóah Manót, pequeños regalos o varios alimentos listos para comer (como nueces, reposterías, caramelos, queso), a los amigos y parientes en el día de Purim. Hay una pastelería especial de tres puntas que se come en Purim, llamada hamantashen, con centros de frutas. La fiesta de Purim cae en el mes hebreo de Adar. En años embolismales, se añade un mes adicional al año y hay dos meses de Adar, llamados Adar I y Adar II. En años

embolismales, Purim cae en el segundo mes de Adar. Generalmente los Nazarenos observan esta fiesta menor.

**7. Lag Baómer:** Lag Baómer es el día 33 de la cuenta del ómer, y es un receso en el periodo de semi-duelo entre Pésaj y Shavuót. A veces se le llama la fiesta del erudito porque en ese día cesó una plaga entre los discípulos del Rabino Akiváh. Generalmente los Nazarenos no observan esta festividad menor.

**8. Tishá Beáv:** Tishá Beáv se observa entre los judíos como un ayuno completo. El ayuno comienza a la puesta del sol del día anterior y termina al anochecer en Tishá Beáv. Como en el duelo, la tradición es abstenerse de relaciones maritales. Cuando Tishá Beáv cae en Shabát, el ayuno se aplaza hasta el domingo. Hay sólo dos días de ayuno completo cada año: Tishá Beáv y Yom Kipur. Bajo la ley judía, uno no debe ayunar contra el consejo médico. Los sabios indican que si un médico me dice que no debo ayunar y otro médico me dice que puedo ayunar, debo hacerle caso al que me dice que no debo ayunar. Tishá Beáv es el único día en que los judíos usan talit y tefilín en la tarde para el servicio minjáh en lugar de tan sólo para shajarít. No hay rituales para el hogar en Tishá Beáv. Los Nazarenos generalmente no usan tefilín, igual que los karaítas, por interpretar el pasaje pertinente como algo simbólico.

## Nuevos días de observancia

Hay cuatro nuevos días de observancia en Israel. Éstos no son ordenados halájicamente. (Sin embargo, en años recientes muchas congregaciones han venido a recitar el Halél en Yom Haatsmaút (Día de la Independencia), con las bendiciones usuales.) Algunas hacen un servicio especial para Yom Hashoáh (Día del Holocausto). La vela se enciende al anochecer, sin bendición. Las observancias y costumbres para estos días están aún evolucionando. Los nuevos días de observancia se consideran generalmente como festividades menores de Israel. Éstos son:

- Yom Hashoáh - [27 de Nisán (abril / mayo), Día del Holocausto]
- Yom Hazikarón - [4 de Iyár (abril / mayo), Día de Recordación Israelí]
- Yom Haatsmaút - [5 de Iyár (abril / mayo), Día de la Independencia de Israel]
- Yom Yerushaláyim - [28 de Iyár (mayo) Día de Jerusalem (por la liberación de la ciudad en el 1967)]

Las fechas para algunas de estas festividades pueden variar un poco de año en año, debido a falta de correspondencia entre el día calendario y el día de la semana, y el resultante conflicto con el Shabát.

## **Rosh Jódesh**

Hay doce meses en el calendario judío, que es un calendario lunar, y 13 meses en un año embolismal. Hay 7 años embolismales dentro de cada ciclo de 19 años. El comienzo de cada mes se llama Rosh Jódesh (nuevo mes), que entre los Nazarenos es un solo día. Rosh Jódesh a menudo se considera como de particular interés para las mujeres, y en el pasado era costumbre que las mujeres se abstuvieran de trabajar en Rosh Jódesh. En Rosh Jódesh se recita el Halél. (El Rosh Jódesh de Tishrí se celebra como Yom Teruáh, y no se trata como un Rosh Jódesh regular). Algunos Nazarenos prefieren usar el método de observación de la luna en lugar del calendario judío oficial.

Enviado por Yosef Aharoni el Lun, 07/07/2008 - 10:00am.